



## Modo de preparo

- Ferva 2 1/2 xícaras de água
- Acrescente 1 xícara do Mix do Bem
- Cozinhe por 30 minutos em fogo baixo, com tampa parcialmente fechada.
- Está pronto para servir

Rápido e prático!

## Venda Proibida

Fabricado em: Banco de Alimentos - Centrais de Abastecimento de Goiás, rodovia BR-153, Jardim Guanabara, Goiânia - Goiás

Após aberto: Consumir em até 7 dias



## Comer bem é para todos



Contém grãos integrais



Fonte de fibra, proteína e ferro



Pronto em 30 minutos

Composto nutricional com arroz, proteína de soja, tomate, cenoura, alho e cebola.



RENDE ATÉ 10 PORÇÕES

Baixo teor de sódio

500g  
Peso líquido



## Ingredientes

Arroz branco, proteína de soja, tomate desidratado, cenoura desidratada, alho desidratado e cebola desidratada.

**ALÉRGICOS:** CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, TRIGO, CASTANHA DO PARÁ, CASTANHA DE CAJU, MACADÂMIA, PISTACHE, AVELÃ, CEVADA, LEITE, CENTEIO, AMENDOIM E AMÊNDOAS. **CONTÉM GLÚTEN.**

## ⊘ Não contém

- GORDURAS TRANS\*
- GORDURAS SATURADAS\*
- LACTOSE

## Informação nutricional

Porção de 100g (1/2 xícara)		% VD*
Valor Calórico	331 kcal	16
Carboidratos	64 g	17
Proteínas	12 g	24
Gorduras Totais	3 g	4
Gorduras Saturadas	0 g	**
Colesterol	0 g	**
Fibra alimentar	5 g	16
Cálcio	46 mg	6
Ferro	3 mg	21
Sódio	2 g	0

\*Valores de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal

\*\*VD não estabelecido

Quer conversar?

☎ (62) 3206-5881

Acompanhe  
nosso trabalho



ovg.org.br



Goiás  
social

