



Modo de preparo

- Ferva 2 e 1/2 xícaras (chá) de água
- Acrescente 1 xícara (chá) do Mix do Bem
- Cozinhe por 30 minutos em fogo baixo, com tampa parcialmente fechada
- Está pronto para servir

Rápido e prático!

Venda Proibida

Fabricado em: Banco de Alimentos - Centrais de Abastecimento de Goiás, Rodovia BR-153, Jardim Guanabara, Goiânia - Goiás

Após aberto: Consumir em até 7 dias

Quer conversar?

(62) 3206-5881

Acompanhe
nosso trabalho



ovg.org.br



Alimentos
integrais



Fonte de fibra,
proteína e ferro



Pronto em
30 minutos



Rende até
10 porções



Baixo teor
de sódio



Feito com
amor

- ✓ ARROZ
- ✓ PROTEÍNA DE SOJA
- ✓ TOMATE
- ✓ CENOURA
- ✓ ALHO
- ✓ CEBOLA

500 g
Peso líquido



Com arroz branco, proteína de soja, pedacinhos de cenoura e tomate, temperado com alho e cebola para que você tenha uma refeição saborosa e nutritiva.

⊘ Não contém

- GORDURAS TRANS*
- GORDURAS SATURADAS*
- LACTOSE

Informação nutricional

Porção de 50 g (1/4 xícara de chá)

Quantidade por porção	% VD*
Valor Energético 151kcal=643kJ	8
Carboidratos	28 g 9
Proteínas	6 g 12
Gorduras Totais	2 g 3
Gorduras Saturadas	0 g **
Colesterol	0 g **
Fibra Alimentar	3 g 12
Cálcio	23 mg 2
Ferro	2 mg 14
Sódio	1 g 0

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
**VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Arroz branco, proteína de soja, tomate desidratado, cenoura desidratada, alho desidratado e cebola desidratada.

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, TRIGO, CASTANHA DO PARÁ, CASTANHA DE CAJU, MACADÂMIA, PISTACHE, AVELÃ, CEVADA, LEITE, CENTEIO, AMENDOIM E AMÊNDOAS. **CONTÉM GLÚTEN.**



Goiás Social

