



Modo de preparo

- Ferva 2 e 1/2 xícaras (chá) de água
- Acrescente 1 xícara (chá) do Mix do Bem e tempere a gosto
- Cozinhe por 30 minutos em fogo baixo, com tampa parcialmente fechada
- Está pronto para servir

Rápido e prático!

Venda Proibida

Fabricado em: Banco de Alimentos - Centrais de Abastecimento de Goiás, Rodovia BR-153, Jardim Guanabara, Goiânia - Goiás

Após aberto: Consumir em até 7 dias

Quer conversar?

(62) 3206-5881

Acompanhe
nosso trabalho



ovgoficial



Contém grãos
integrais



Fonte de fibra,
proteína e ferro



Pronto em
30 minutos



Rende até
10 porções



Baixo teor
de sódio



Feito com
amor

- ✓ ARROZ
- ✓ PROTEÍNA
DE SOJA
- ✓ TOMATE
- ✓ CENOURA
- ✓ ALHO
- ✓ CEBOLA

500 g
Peso líquido



Com arroz branco, proteína de soja, pedacinhos de cenoura e tomate, temperado com alho e cebola para que você tenha uma refeição saborosa e nutritiva.

⚡ Não contém

- GORDURAS TRANS*
- GORDURAS SATURADAS*
- LACTOSE

(*) Baixo teor de gorduras totais

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 10 porções
Porção: 50 g (1/2 xícara de chá)

	100 g	50 g	%VD*
Valor energético (kcal)	342	171	8
Carboidratos totais (g)	65	33	11
Açúcares totais (g)	0	0	0
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	16	8	16
Gorduras totais (g)	0,7	0,4	1
Gorduras saturadas (g)	0,1	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibra alimentar (g)	6	3	12
Sódio (mg)	35	18	1

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Arroz branco, proteína de soja, tomate desidratado, cenoura desidratada, alho desidratado e cebola desidratada.

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER AVEIA, TRIGO, CASTANHA DO PARÁ, CASTANHA DE CAJU, MACADÂMIA, PISTACHE, AVELÁ, CEVADA, LEITE, CENTEIO, AMENDOIM E AMÊNDOAS. **CONTÉM GLÚTEN.**



Goiás
social

